

## Fra Hverdagens helte til dagligdagens skurke

*Sundhed og Ældresektoren skal ose af glæden ved det gode liv, høj faglighed og respekt for individuelle ønsker. Den skal ikke være en plejefabrik, hvor ældre sidder, og venter på at livet slutter.*

*Vi er alle enige om, at optagelserne fra plejehjemmet Kongsgården er grusomme. At det er både hjerteskrærende og uacceptabelt, at 90-årige Else mod sin vilje hænger i en lift i syv lange minutter.*

*Vi kan ikke ændre det svigt af ældre medborgere, vi så på TV2 med mere kontrol eller et nyt tilsyn.*

*Ikke flere tilsyn - men mere åbenhed. Vi har brug for at høre, hvad de ansatte, beboerne og de pårørende mener om ældreplejen. Derfor er offentlighed i forvaltningen og de ansattes ytringsfrihed vigtig.*

*Der findes både velfungerende og dårligt fungerende eksempler på plejehjem og i hjemmeplejen. Der er fremragende medarbejdere og ledere, og folk der aldrig burde være lukket indenfor i ældresektoren.*

**Vi kan ikke være vores ældrepolitik bekendt.** Vi har i dag en sundhed og ældrepleje hvor fokus er mere på økonomien og opgaven end på mennesket. Vi mangler flere veluddannede ledere og medarbejdere i sektoren - en situation, som kun bliver langt værre de kommende år.

**Fra 2010 til 2020 er der næsten 30 procent flere mennesker over 65 år i Danmark.**

I 2050 vil godt 600.000 danskere være over 80 år, svarende til cirka ti procent af befolkningen. Det tilsvarende tal er i dag fire procent.

**I Greve:** Det samlede behov for SOSU-assistenters i 2028 er 119 flere fuldtidsansatte, end der var ansat i 2018 (62 % flere).

2020 er der 12,3 ældre pr. medarbejder, hvilket er 7,0 flere ældre pr. medarbejder end i 2009.

**I Lejre:** Det samlede behov for SOSU-assistenters i 2028 er 86 flere fuldtidsansatte, end der var ansat i 2018 (61 % flere).

2020 er der 8,5 ældre pr. medarbejdere, hvilket er 3,2 flere ældre pr. medarbejder end i 2009.

**Vi burde gå i gang nu med at uddanne alle de ufaglærte, der arbejder på området samt give alle mulighed for at bruge alle deres kompetencer.**

**I Roskilde:** Det samlede behov for SOSU-assistenters i 2028 er 308 flere fuldtidsansatte, end der var ansat i 2018 (60 % flere).

2020 er der 8 ældre pr. medarbejder, hvilket er 2,7 flere ældre pr. medarbejdere end i 2009.

**Det er et billede, som er vildt skræmmende.**

Hvis vi ser lidt bagud i tiden, var Sundhed og ældreplejen delt op i teams, og de kendte til de borgere, de skulle sørge for. I dag sidder der folk, der bestemmer hvor lang tid en opgave hos fru Hansen skal tage, som udskriver

køresedler til den daglige rute, og som ikke har kendskab til borgerne.

Det skal være **FAST Faglært Personale**, som borgeren kender.

Utallige undersøgelser har vist, at det der står øverst på ældres ønskeliste til ældreplejen, er fast personale.

Det er de faste faglærte medarbejdere, som kan hjælpe med at forebygge forstoppelse, urinvejsinfektioner, lungebetændelser, væskemangel m.v. fordi de er til stede, og kan holde et ekstra øje med, at alt er som det skal være. De kender deres borger.

Situationen er nu, at alt for mange medarbejdere og ledere er slidte af mange års overforbrug af deres kræfter. Vi taler om stress, omsorgstræthed, fysisk slitage og moralsk stress.

Alt for længe er ældreplejen blevet reduceret til opgaver, som fordeles på en arbejdsplan. Men mennesker må aldrig blive til opgaver. En almindelig vagt i ældreplejen byder på mange forskellige udfordringer, som aldrig vil kunne forudses i en arbejdsplan. Ikke desto mindre beretter FOA Roskildes medlemmer om, at det bliver betragtet som civil ulydighed, hvis den ansatte gør noget andet end det, som er forudbestemt.

Vi i FOA hører om medarbejdere der har 42 besøg på en aftenvagt, er alene med over 35 beboere på en nattevagt, har 3 minutter til at hjælpe borger med toiletbesøg, mad og medicin, eller skal hjælpe 4 borgere i eget hjem i bad inden kl. 10.30. Derudover skal der så også håndteres medicin og sårpleje, smøres mad og hjælpe i spisesituationer. Skifte alt det våde tøj på en borger, som ikke kan vente på, at der kommer nogen. Der skal dryppes øjne, hjælpes med kompressionsstrømper, sørges for transport til læge eller hospital, hjælpe en kollega hvis borger er faldet på gulvet. Huske også nå at dokumentere undervejs, og videregive al information til kollegerne med en lille smartphone, hvor systemet crasher konstant. Der ikke er lagt vej tid nok ind i kørelisterne, ingen dokumentationstid, planen, og det forventes derfor at man kan køre fra A til B på mel-

lem 1-5 minutter, samtidig med at man dokumentere sin pleje og observationer.

Når man har fri kl. 23, og fru Olsen stadig sidder og venter på at komme i seng, og du får ballade, fordi du ikke nåede din liste inden fyraften, til trods for at du ikke har nået at spise din frokost, eller har måttet spise en klapsammen-mad i bilen mens du kører, og i øvrigt ikke har tid til at køre på ind for at komme på toiletet. Med de **arbejdsvilkår** kan det ikke overraske nogen, at man bliver stresset. Hvordan har man tænkt at tiltrække nye medarbejdere til sådan et fag og sådan nogle arbejdsdage.

**Værdig ældrepleje** handler ikke kun om mad, toiletbesøg og bad. Vi lever altså ikke for at gå i bad og spise. Vi går i bad og spiser for at leve. Og det skal der være mulighed for i den sidste del af livet.

Der er simpelthen ikke tid til at sætte sig ned og trøste en ældre og holde deres hånd. Det slider sgu på mine medlemmer. Det er ingen undskyldning, men det er med til at skabe en dødsdyg kultur. Man bliver ligeglad bare for at kunne overleve.

Fra FOA Roskildes side ved vi godt, hvilken retning vi bør gå: Vi skal have borgerne og deres behov som omdrejningspunkt. Vi ønsker en ældrepleje, som understøtter den ældres værdighed, så vi i fællesskab kan skabe et godt ældre liv for alle borgere. Men vi ønsker også en ældrepleje der giver medarbejderne mulighed for at udføre den pleje de er uddannet til inden for ordentlige rammer, og i et arbejde de kan holde til at arbejde med i mange år.

For det første er der hele udfordringen med at rekruttere og fastholde kompetente medarbejdere. Vi har brug for 40.000 flere social- og sundhedsassistenter og social- og sundhedshjælpere over de næste ti år, hvis vi bare skal holde det nuværende niveau. Det kræver en lang række initiativer, hvis det skal lykkes. Og vi er allerede bagud. **Vi burde gå i gang nu med at uddanne alle de ufaglærte, der arbejder på området samt give alle mulighed for at bruge alle deres kompetencer.**

### Kære FOA Medlemmer:

Lad alle os der er faglig stolte stå sammen, og vise at det ikke er alle, der er som dem, vi kan se i dokumentaren "Plejehjemmene bag facaden".

Ingen skal frygte at blive ældre og få behov for hjælp til de daglige gøremål eller komme på plejehjem. Ældreplejen og hjemmehjælpen skal være den trygge base, hvor man - trods alderdommens skavanker - kan leve de sidste år af livet på en tryk og værdig måde.

Vi skal aldrig acceptere omsorgssvigt, og vi skal finde løsninger på de dårlige oplevelser - men vi må

i mellemtiden huske, at der er MASSER af dygtige social- og sundhedsassistenter og -medhjælpere, der knokler og gør det godt.

Tak til alle medlemmer af FOA Roskilde, uanset og det er pasning af børn eller pleje af ældre, rengøring eller andre serviceydelser.

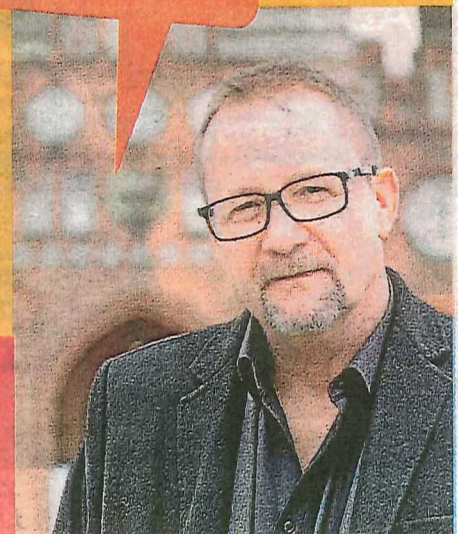
I gør en kæmpe indsats, og er i front i de her svære tider.

I har bevist at i er vigtige hver dag for at vores samfund fungerer, også i Coronatider.

Tak fordi i gør en forskel hver dag.

**Tak fordi i gør en forskel hver dag**

Bo Viktor  
Afdelingsformand  
FOA Roskilde



[www.foa.dk/social-sundhed](http://www.foa.dk/social-sundhed)  
FOA Roskilde, tlf. 46 97 19 90